L'espoir, c'est la vie, centre de bien-être en oncologie
Hope & Cope, Cancer Wellness Centre
4635 Côte Ste-Catherine, Montréal, Québec H3W 1M1
(514) 340-3616 www.hopeandcope.ca

FORMULAIRE DE CONSULTATION

Programme de réadaptation et d'exercice en oncologie (REOP)

Information personnelle

Nom : _____ DDN : AAAA / MM / JJ

Numéro de tél : _____ Courriel : _____

Numéro de carte (HGJ seulement) : _____

Information médicale

Diagnostic : _____ Date du diagnostic : AAAA / MM / JJ

Métastase(s) : ☐ Non ☐ Oui, site(s) : _____ ☐ À déterminer

Traitement:			
	☐ Chirurgie ☐ Chimiothérapie ☐ Radiothérapie	☐ Hormonothérapie ☐ Greffe moelle osseuse ☐ Greffe cellules souches	☐ Immunothérapie ☐ Autre: _____

Motif de la demande de consultation*

Conditionnement physique	**Réadaptation**
☐ Coaching pour un mode de vie actif ☐ Prescription d'exercices – asymptomatique ☐ Prescription d'exercices – symptomatique (faiblesse, déconditionnement, essoufflement, mobilité réd.) ☐ Gestion de la fatigue ☐ Préhabilitation	☐ Gestion des tissus cicatriciels et cordons ☐ Limitation de mobilité articulaire liée au traitement ☐ Fibrose post-radiothérapie ☐ Fragilité osseuse (ostéoporose, métastases) ☐ Perte de fonction ou troubles d'équilibre liés à la neuropathie ☐ Conseils d'exercices pour le lymphœdème ☐ Conseils liés à une stomie

Autre service

☐ Acupuncture en groupe (thérapie auriculaire favorisant la gestion de l'anxiété et la régulation émotionnelle chez les patients sous traitement.)

**Pour être admissible aux services REOP, la ou les raisons de la demande doivent être directement liées au diagnostic ou au traitement du patient.*

Veuillez indiquer toute restriction ou contre-indication à l'exercice physique :

Nom du médecin (en lettres majuscules):

Signature:	Date:

Veuillez envoyer le formulaire rempli à Anh Thy Le Quang, kinésiologue, responsable REOP chez L'espoir, c'est la vie
anh.thy.lequang.ccomtl@ssss.gouv.qc.ca
(514) 340-3616 poste 212